

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

МБУ ДО «СШ №2»

\_\_\_\_\_  
Н.В.Никулина

Приказ № 118/24 от 04.09.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа №2» на 2024-2025 учебный год**

**г. Курск**

## Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

### 1. Дополнительные образовательные общеразвивающие программы

1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется расписанием занятий.
2. Продолжительность 1 часа учебно-тренировочного занятия - 45 минут.
3. Продолжительность учебного года составляет 38 недель (с 02.09.2024 по 30.12.2024 — 17 недель; с 09.01.2025 по 09.06.2025 — 21 неделя)

Количество групп	Оптимальная наполняемость группы (чел.)	Кол-во часов в неделю в 1 группе / всего	Кол-во недель	Кол-во часов в год в 1 группе / всего
<i><b>отделение волейбола</b></i>				
6	15-20	4,5/27	38	171/1026
<i><b>отделение художественной гимнастики</b></i>				
2	15-20	4,5/9	38	171/342
<i><b>отделение плавания</b></i>				
11	15-20	4,5/49,5	38	171/1881

ИТОГО:                      19 групп                      85,5 час./нед.                      3249 час./год

### 2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Пояснительная записка

1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется расписанием занятий.
2. Продолжительность 1 часа учебно-тренировочного занятия - 60 минут.
3. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

### *Отделение художественной гимнастики*

Этап/год подготовки	Количество групп	Оптимальная наполняемость групп (чел.)	Кол-во часов в неделю в 1 группе / всего	Кол-во недель	Кол-во часов в год в 1 группе / всего
Начальная подготовка 1 года	1	12-24	6	52	312
Начальная подготовка 2 года	1	12-24	8	52	416
Начальная подготовка 3 года	1	12-24	8	52	416
Учебно-тренировочная 5 года	1	5-10	18	52	936

**ИТОГО:**                      4 группы                                      40 час./нед.                                      2080 час./год

### *Отделение волейбола*

Этап/год подготовки	Количество групп	Оптимальная наполняемость групп (чел.)	Кол-во часов в неделю в 1 группе / всего	Кол-во недель	Кол-во часов в год в 1 группе / всего
Начальная подготовка 1 года	1	14-25	6	52	312
Начальная подготовка 2 года	1	14-25	6	52	312
Учебно-тренировочная 1 года	1	12-24	10	52	520
Учебно-тренировочная 2 года	2	12-24	12/24	52	624/1248
Учебно-тренировочная 4 года	1	12-24	12	52	624

**ИТОГО:**                      6 групп                                      58 час./нед.                                      3016 час./год

**ВСЕГО:**                      29 групп                                      183,5 час./нед.                                      8345 час./год